

## INFORMATIE

### VOOR WIE?

Het 16<sup>e</sup> Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundig specialisten, spv'ers en degenen die in opleiding zijn voor deze disciplines. Andere geïnteresseerde professionals zijn ook van harte welkom.

Datum: **dinsdag 6 oktober 2020**  
Tijd: **9.30 tot 17.00 uur**  
Locatie: **Hotel Theater Figi Zeist**  
Kosten: **inschrijfgeld: 325,- | voor spv'ers: 195,-**

### ACCREDITATIE

Voor deze nascholing wordt accreditatie aangevraagd voor:

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- Verpleegkundig specialisten bij de Accreditatiecommissie Verpleegkundig Specialisten Register (VSR)
- Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)
- Klinisch (neuro) psychologen bij het accreditatiebureau FGzPT
- Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen bij het Accreditatiebureau Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V);

### INSCHRIJVING EN WIJZE VAN BETALING

U kunt zich voor de nascholing aanmelden via [www.benecke.nl/nsbps](http://www.benecke.nl/nsbps) of door een e-mail te sturen naar [deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl). Graag ontvangen wij uw NAW-gegevens, telefoonnummer, functie en BIG-en/of NIP nummer. U ontvangt per e-mail een bevestiging van uw inschrijving. Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst.

### ANNULERING

U kunt uw deelname tot 14 dagen voor de bijeenkomst kosteloos annuleren. Dit kan uitsluitend per e-mail. Bij annulering van inschrijven binnen de termijn van 14 dagen voor de bijeenkomst blijft de betalingsverplichting in stand en bent u verplicht het gehele cursusbedrag alsnog te betalen.

### ZEKERHEID IN CORONATIJD

Uw investering in nascholing gaat geenszins verloren. Benecke houdt geen gemaakte kosten in mochten wij genoodzaakt zijn deze nascholing te annuleren. Hetzelfde geldt wanneer u onverhoopt niet mee kunt vanwege ziekte.

### INLICHTINGEN

Falckstraat 15-29 | 5<sup>e</sup> etage | 1017 VV Amsterdam  
+31 20 715 06 39 | [deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl)

Uw gegevens zijn afkomstig van IQVIA. Voor meer informatie of indien u er geen prijs op stelt in de toekomst mailingen van Benecke te ontvangen, kunt u contact opnemen met IQVIA via [nl.onekey@iqvia.com](mailto:nl.onekey@iqvia.com) of via telefoonnummer 035 - 69 55 355.



# 16<sup>e</sup> Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen

Bipolaire Stemningsstoornissen  
anno 2020: innovatie en implementatie

**Dinsdag 6 oktober**  
**9.30 - 17.00 uur**  
**Hotel Theater Figi Zeist**



Voorzitter:  
**Prof. dr. Ralph Kupka**

[www.benecke.nl/nsbps](http://www.benecke.nl/nsbps)



## PROGRAMMA

- 8.30 uur** **Ontvangst en registratie**
- 9.30 uur** **Opening**  
Prof. dr. Ralph Kupka, hoogleraar Bipolaire Stoornissen, Amsterdam UMC, locatie VUmc
- 10.00 uur** **Neurobiologische bevindingen bij Bipolaire Stoornissen: specifiek of generiek?**  
Dr. Benno Haarman, psychiater, onderzoeker en hoofd behandelingen van de afdeling Stemming- en Angststoornissen van het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), UMC Groningen
- 10.30 uur** **Omgaan met de diagnose bipolaire stoornis in de werksituatie: hoeveel openheid?**  
Prof. Dr. Jaap Weeghel, Professor Rehabilitatie en participatie bij ernstige psychische aandoeningen bij het departement Tranzo, Universiteit Tilburg
- 11.00 uur** **Pauze**
- 11.30 uur** **Openheid over je diagnose: wat zijn de consequenties?**  
Cornelie Egelie-Sprenger, ervaringsdeskundige en auteur van het boek 'Pillendoos'
- 12.00 uur** **Multidisciplinair opleiden op gespecialiseerde afdelingen voor stemmingsstoornissen**  
Dr. Ursula Klumpers, psychiater, GGZinGeest Amsterdam
- 12.30 uur** **Lunch**
- 13.30 uur** **Uitreiking Willem Nolen Prijs 2020**
- 13.45 uur** **Positieve psychologie als therapie bij bipolaire stoornissen**  
Jannis Kraiss, promovendus Universiteit Twente
- 14.00 uur** **Mindfulness Based Cognitieve Therapie bij bipolaire stoornissen**  
Imke Hanssen, promovendus Radboud UMC
- 14.15 uur** **Zelfmanagement**  
Silvio van den Heuvel, onderzoeker Radboud Universiteit Nijmegen en KU Leuven, onderzoeker SCBS Dimence
- 14.30 uur** **MARIO: Mood and Resilience In Offspring**  
Dr. Annabel Vreeker, onderzoeker Erasmus MC, Rotterdam
- 14.45 uur** **Pauze**
- 15.15 uur** **Verpleegkundige zorg bij acute manie**  
Prof. dr. Peter Goossens, verpleegkundig specialist, Dimence
- 16.00 uur** **Nieuwe ontwikkelingen op het gebied van bipolaire stoornissen: wat is bruikbaar voor de klinische praktijk?**  
Prof. dr. Ralph Kupka, hoogleraar Bipolaire Stoornissen, Amsterdam UMC, locatie VUmc
- 16.30 uur** **Kennisquiz**
- 17.00 uur** **Afsluiting**

Het **Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen** brengt u op de hoogte van de laatste stand van zaken rondom de bipolaire stoornis. Tevens bent u getuige van de uitreiking van de 6<sup>e</sup> Willem Nolen Prijs, die wordt toegekend aan een veelbelovende innovator. Wij ontvangen u graag op dinsdag **6 oktober 2020** in **Theater Figi in Zeist** voor een programma vol innovatie en maar liefst 11 sprekers:



**Dr. Benno Haarman** belicht vijf belangrijke neurobiologische modellen, die een verklaring bieden voor de bipolaire stoornis.



**Cornelie Egelie-Sprenger** pleit al sinds 2012 voor openheid en bespreekbaarheid van psychiatrische gevoeligheden. In haar bijdrage deelt zij vooral haar eigen ervaringen in openheid en de consequenties ervan.



**Dr. Ursula Klumpers** praat u bij over het nieuwe landelijke opleidingsplan 'De Psychiater, medisch expert, sociaal-maatschappelijk betrokken en professioneel'.



**Dr. Peter Goossens** vertelt over vier systematische studies over de rol en functie van de verpleegkundige, die de afgelopen vijf jaar zijn ondernomen.



**Prof. dr Ralph Kupka** sluit de dag met een presentatie van een selectie uit recent gepubliceerde wetenschappelijke en praktijkgerichte artikelen op het gebied van bipolaire stoornissen.

Vier jonge onderzoekers, die werken aan patiëntgebonden-onderzoek naar (vroeg) diagnostiek, preventie, zelfmanagement en psychologische behandelingen voor personen met een bipolaire stoornis, vertellen over interventies met toekomstmuziek:



**Jannis Kraiss** geeft u de rationale van de nieuwe groepsbehandeling 'Goed leven met een bipolaire stoornis'.



**Imke Hanssen** bespreekt de evidentie van de effectiviteit van Mindfulness- Based Cognitieve Therapie.



**Silvio van den Heuvel** informeert u over de onderliggende mechanismen voor zelfmanagementondersteuning bij bipolaire stoornissen.



**Dr. Annabel Vreeker** vertelt over het Mood and Resilience in Offspring- project, een langlopend onderzoek dat zich richt op kinderen tussen de 10 en 25 jaar met een ouder met een stemmingsstoornis of andere psychiatrische problematiek.

Wij heten u graag van harte welkom op deze alom gewaardeerde dag komend najaar!